



# Objev Bulharsko





[www.bulgariatravel.org](http://www.bulgariatravel.org)

Bulharsko!  
Váš nezapomenutelný zážitek  
Nebo krásná pohádka...  
Vítejte!



## BULHARSKO

Objev Bulharsko!  
Kulturní poklady na bulharském území  
Architektonické skvosty – budovy, kostely, kláštery  
Víno a kuchyně  
Bulharské hory  
Zimní pohádka v Bulharsku  
Nádhera a šarm černomořského pobřeží  
Krása a zdraví z 600 přírodních pramenů  
Unikátní Bulharsko





# Objev Bulharsko



Kaliakra



Pirin



Centrální Balkán

Bulharsko je proslulé i svými 600 přírodními léčivými prameny. Jeho hlavní výhodou je i skutečnost, že bioklimatické a balneologické možnosti se tu nacházejí v mimořádně příznivém propojení, známém jako horská a mořská kombinace. Díky výhodným přírodním podmínkám a moderním rekreačně-lázeňským komplexům se tak Bulharsko změnilo ve výhodnou spa destinaci.

## BULHARSKO

Pokud máte rádi nedotčenou přírodu, pak vaše návštěva Pirinu, Rily a Rodop ve vás zanechají nezapomenutelné vzpomínky na horské velikány, modrá jezera, bohatou flóru a faunu. Stará planina protíná Bulharsko po celé jeho délce, zatímco hlavní město Sofie se rozprostírá na úpatí Vitoši. Údolí hor skrývají svěbytné architektonické rezervace.



Sliven



Objevte Bulharsko – neuvěřitelnou směsici přírody, prastarých kultur, léčebných pramenů a teplého moře... Člověku stačí mít oči a srdce, aby nasál onen neuvěřitelný balkánský kolorit, tvořený magickou pestrostí masek z pohanských dob, barevnými kroji, rodopskými písněmi a uchvacující krásou bulharské přírody.



Melnik

▲ Bulharsko, ležící na křižovatce mezi Evropou a Asií, je pokladnicí shromažďující v sobě thráckou, byzantskou a starořímskou kulturu. Čekají vás vzrušující setkání s leskem thráckých pokladů, Karanovskou mohylou, thráckými hrobkami a antickými římskými amfiteátry...

Bulharsko leží v pásmu se čtyřmi ročními obdobími-voňavým jarem, horkým létem, zlatým a úrodným podzimem a zimou plnou sněhu. Každé období je krásné a přináší s sebou osobitou náladu. Každý si tu přijde na své - přívrženci extrémních sportů, milovníci stylových hospůdek či barvitých slavností i ti, co vyhledávají unikátní přírodní zvláštnosti nebo prastaré kultury...



www.bulgariatravel.org



# Kulturní poklady na bulharském území



Sveštarská hrobka



Veliko Trnovo



Důležitou zastávkou vašeho putování po Bulharsku budou unikátní kulturní památky pod záštitou UNESCO. Bojanský kostelík s jeho překrásnými nástěnnými malbami, Madarský jezdec - největší basreliéf v Evropě, Kazanlacká hrobka - emblematická památka thrácké kultury, pozoruhodný komplex Ivanovských skalních kostelů, hrobka ve Sveštarech, Rilský klášter, starý Nesebr.

- ▲ Starobylá bulharská historická hlavní města - Pliska, Veliký Preslav, Veliké Trnovo...
- ▲ Svědkové slávy a moci bulharského státu, kulturního rozkvětu a národního uvědomění. Paláce, opevnění, baziliky... a projevy moudrosti nabyté staletími!



Madarský jezdec



Borovo



Teresova maska

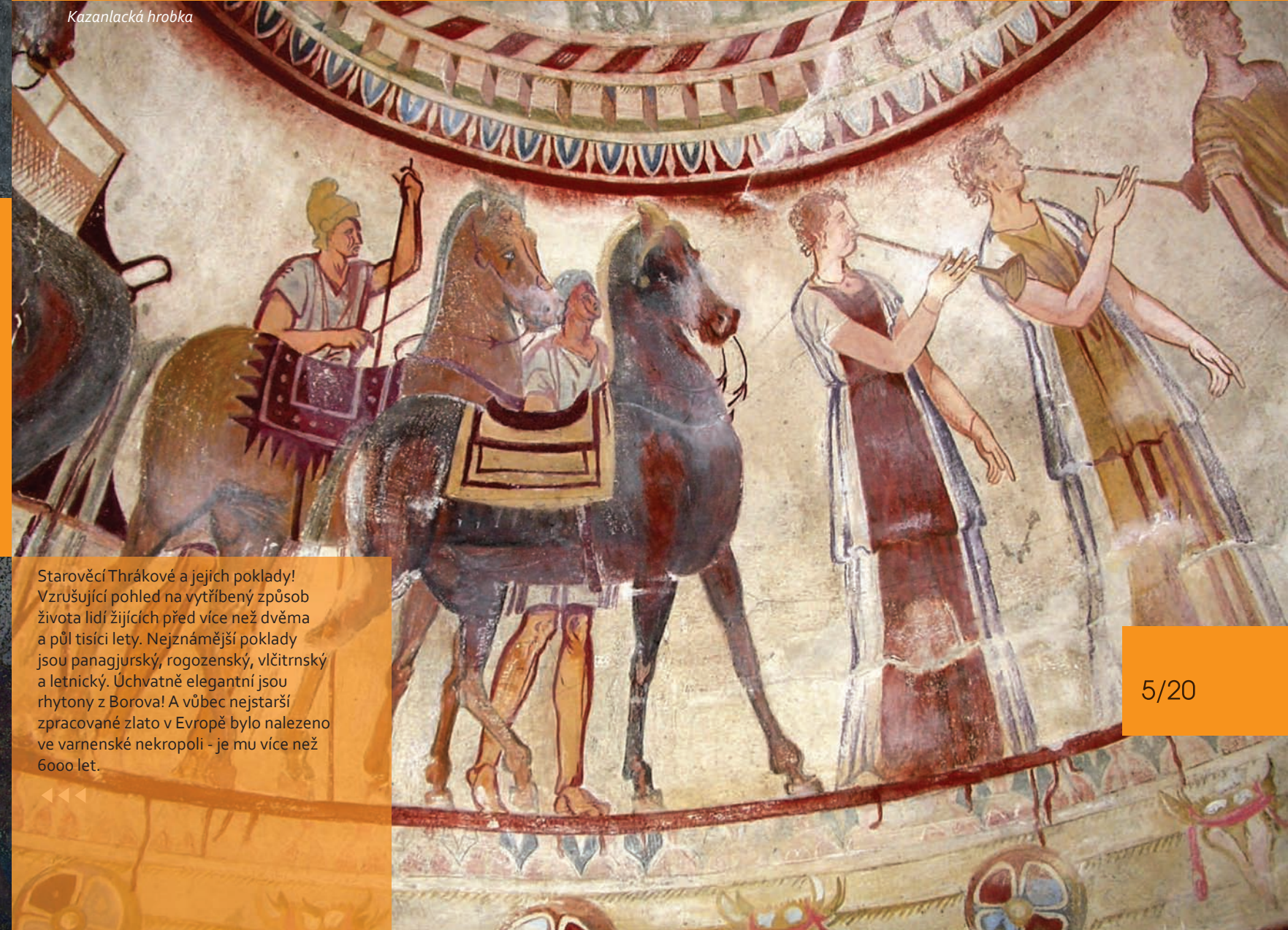
Starověcí Thrákové a jejich poklady! Vzrušující pohled na vytříbený způsob života lidí žijících před více než dvěma a půl tisíci lety. Neznámější poklady jsou panagjurský, rogozenský, vlčitrnský a letnický. Úchvatně elegantní jsou rhytóny z Borova! A vůbec nejstarší zpracované zlato v Evropě bylo nalezeno ve varněnské nekropoli - je mu více než 6000 let.



Bojanský kostel

Nové archeologické senzací Bulharska! Perperikon, v antice proslulá svatyně boha Dionýsa, Starosel, největší thrácká chrámová hrobka jihovýchodní Evropy, či neuvěřitelná zlatá maska (fiála) odryského krále Terese... Velkolepé portréty v mohyle Ostruša a Tatul, svatyně sloužící k přinášení obětí starověkým thráckým božstvům. A nyní i senzační nález ostatků Jana Křtitele na ostrově Svätý Ivan u Sozopolu.

Kazanlacká hrobka



- Pro thráckou aristokratickou kulturu byly příznačné bohaté pohřby v monumentálních hrobkách nebo pod majestátními náhrobními mohylami.
- Zvláště působivé jsou nástěnné malby v Kazanlacké a Alexandrovské hrobce.
- Dalším důkazem mistrovských děl provázejících thrácké pohřebních zvyky je Sveštarská mohyla s překrásnými basreliéfy s karyatidami.

## BULHARSKO



www.bulgariatravel.org



# Architektonické skvosty – budovy, kostely, kláštery

## BULHARSKO



Amfiteátr v Plovdivu



Gloženský klášter

Naše letmá procházka pokračuje útulným a zadumaným světem starých obrozeneckých domů, působivých kostelů a ztichlých klášterů. Některé z klášterů a kostelů působí zajímavou architekturou, jiné cennými ikonami a mistrovstvím nástěnných maleb, další zasazením do nejmalebnějších koutů Bulharska.



Staré město v Plovdivu



Rotunda sv. Jiří v Sofii

Bulharské pravoslavné kláštery a kostely jsou pozoruhodné. Mezi kláštery jsou to například Rilský, Bačkovský, Roženský, Preobraženský, mezi kostely vynikají kostel sv. Bohorodičky v Pazardžiku, kostel sv. Trojice v Bansku a další. Nahlédnutí do tajemného světa kláštera Aladža či do Besarbovského kláštera se určitě stane jedním z nezapomenutelných momentů vaší dovolené.



Rilský klášter



Kovačevica

Města a vesnice jako Plovdiv, Bansko, Rožen, Melnik, Kovačevica a Arbanasi překypují kulturními památkami a starými budovami, svědčícími o bohaté historii naší země. Každé starobylé město či vesnice vypráví o své staré slávě. Plovdiv se řadí mezi pět nejstarších měst na světě. Bansko je známé nejen díky svým výtečným podmínkám pro lyžování, ale též dobovou architekturou a také chutnou národní kuchyní v proslulých banských vinárnách.



Melnik

V útulné Trjavně, Koprivštic, Etaru, Žeravně a v Božencích naleznete úžasnou kombinaci krásné bulharské přírody, dobové architektury a neopakovatelné národní kuchyně. Zde je každá budova kulturní památkou dokazující génia místních architektů z doby před 150 až 220 lety.



# Víno a kuchyně

Bulhaři rádi dobře stolují, rádi jedí chutná jídla zapíjená dobrým vínem a rakijí. A ještě raději toto potěšení sdílejí ve společnosti svých přátel. Čeká vás směsice přitažlivých gastronomických zážitků, exotických vůní a chutí, veselé jižanské halasnosti s neopakovatelnou atmosférou květy obsypaných dvorů s výhledem na řetěz vypínajících se hor.



Banice je jednou z nejrozšířenějších bulharských specialit. Její vůně prozrazuje směs pečeného těsta, domácího másla a vajec a působí velmi lákavě. Je mnoho nejrůznějších druhů banic - se sýrem, s tykveří a ořechy, s jablky...



# BULHARSKO



▲ Bulharský jogurt působí mimořádně blahodárně na lidské zdraví. Ovlivňuje rovnováhu mikroflóry žaludku, pomáhá vylučování škodlivých sloučenin a upevňuje imunitní systém. Jeho používání se zavedlo již u starověkých Thráků, 4000 let před naším letopočtem.



Povšimněte si pestrosti bulharských jídel! Shromažďují v sobě všechny syté barvy přírody a jsou potěšením pro oko i duši. Papriky, mrkve, celer, hrách, cibule, brambory i jiná, exotická zelenina, celé to bohatství zahrádky bulharské hospodyně se sešlo v jejím hrnci. Maso je také nedílnou součástí bulharských jídel - pečené na rožni nebo v troubě, dušené spolu se zeleninou, obalené ve strouhance, vařené, připravované v nejrůznějších variantách.



Vše, co je na bulharském jídelním stole, představuje spojení čerstvých potravin daného ročního období a vůní ze zahrádky, z pole nebo z hor. Bulharská jídla milují koření!

Na jaře a v létě se připravují jen lehká jídla s množstvím čerstvé zeleniny, v zimě se konzumuje více masa, naložená a zavařená zelenina, kysané zelí. Jídla jsou mimořádně zdravá, většinou se připravují v hliněných nádobách při nízké teplotě.



V pohodlí vesnických obydlí naleznete oázu ticha, klidu a hodnotného odpočinku. Jsou malebná, ponořená v květech a ovocném stromoví vesnických dvorů, kde září červené rajských jablek, hroznové víno, broskve, papriky a mnoho dalšího zdravého a chutného ovoce a zeleniny! Nenechte si ujít ani jantarový med... také tak chutný a zdravý.



Bulharsko se proslavilo i svými víny. Jižní slunce, úrodná zem, staré tradice, zděděné ještě po Thrácích, zručnost a rovněž láska jsou hlavními příčinami toho, že jsou vyhledávána po celém světě. Zvláštní pozornost věnují pěstitelé révy i výrobci vína bulharským odrůdám vinné révy. Nejstarší z nich je Mavrud, pěstovaný již od starověku pouze v Bulharsku. Podél řeky Strumy se pěstuje místní odrůda Široká melnická réva, Cabernet Sauvignon a Merlot. Vína, která z nich vznikla, jsou typická sytými jižními odstíny ve vůni a chuti.



www.bulgariatravel.org



# Bulharské hory

Vitoša, Rila, Pirin, Rodopy a okolo nich se vinoucí mohutný hřeben Staré planiny. Je zde však i mnoho dalších pohoří, menších, ale rovněž krásných a vhodných k turistice a procházkám. Pokud je začnete počítat, můžete dojít až k číslu 37...

Vysokohorských jezer je tu přibližně 400, jsou rozhozená jako velké modré korálky v záhybech Rily, Pirinu a Staré planiny. Ty se určitě stanou nezapomenutelnou součástí zážitků z vašeho horského putování. >>>



Pirin

Velkolepé kaskády vodopádů, hluboké malebné kaňony zařiznuté do divokých skal vypínajících se k nebesům a jezera, v jejichž průzračných vodách se zrcadlí horské štíty...To je pouze malá část přírodních zajímavostí, se kterými se seznámíte na ekostezkách, protínajících všechna pohoří v Bulharsku.



## BULHARSKO



Pohoří Rila

Skalní lezení, rafting, trekking, závěsné létání, horská cyklistika... Pokud vyhledáváte dobrodružství a silné prožitky, bulharské hory vám je mohou nabídnout ve značných dávkách i kombinacích.

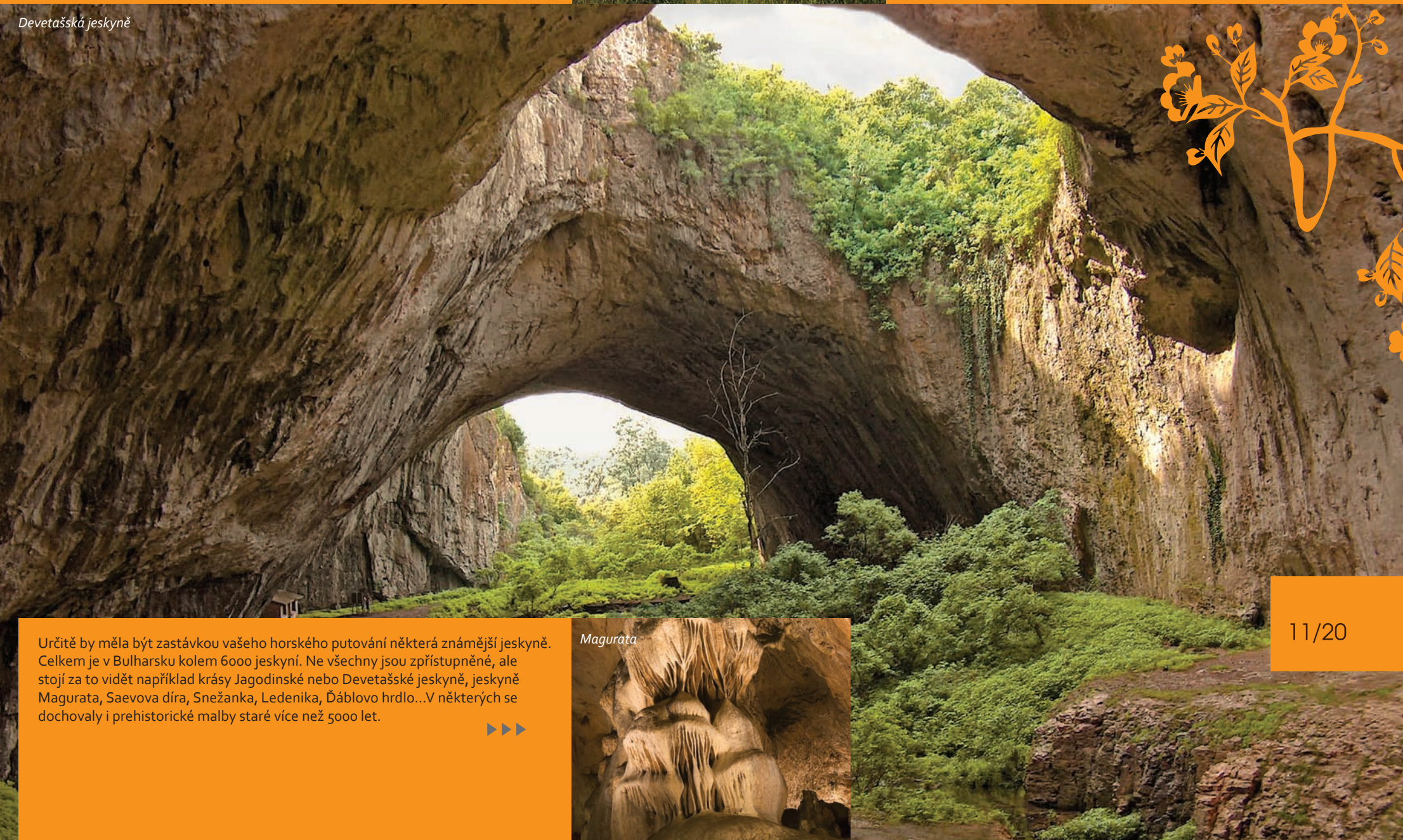


Belogradčické skály

Horské bystřiny, vodopády, panenská příroda a mnoho, mnoho možností k turistice je ve zdejších horách. Byly vyhlášeny desítky biosférických rezervací, ohromná území Pirinu, Rily a Staré planiny jsou národními parky. Národní park Pirin a Národní rezervace Srebrna jsou navíc pod ochranou UNESCO.



Devetašská jeskyně



Určitě by měla být zastávkou vašeho horského putování některá známější jeskyně. Celkem je v Bulharsku kolem 6000 jeskyní. Ne všechny jsou zpřístupněné, ale stojí za to vidět například krásy Jagodinské nebo Devetašské jeskyně, jeskyně Magurata, Saeova díra, Snežanka, Ledenika, Ďáblovo hrdlo...V některých se dochovaly i prehistorické malby staré více než 5000 let. >>>

Magurata



www.bulgariatravel.org



# Zimní pohádka v Bulharsku

Díky poloze v jižní části Evropy oceňují Bulharsko a jeho střediska zimních sportů pro hojnost slunce a sněhu i příznivci lyžování.

Etär



Krásu bulharských hor v zimě nelze popsat slovy! Zdejší hory mohou být drsné, ba dokonce děsivé, ale mohou vás i vábit - pozlacené sluncem, s jiskřícím sněhem a skvělými sjezdovkami - Rila, Pirin, Rodopy, a k tomu ještě hrdě se vypínající Stará planina. A pro návštěvníky Sofie je Vitoša, co by kamenem dohodil.

Bulharsko má i jinou tvář, osobité obrozenecké domky, dřímající pod sněžnou pokrývkou. Udělejte si čas na návštěvu zimního Etäru, Koprivštica, Trjavny, Široké Láky nebo starého Plovdivu, kde naleznete originální architekturu, unikátní balkánský kolorit a mnoho romantiky. A celá tato krása, obsahující zvuky, barvy a vůně kouře, chutných jídel a ohřáté rakije, udělá z vašeho pobytu příjemný a nezapomenutelný zážitek.

Bansko, Borovec, Pamporovo - bulharská střediska zimních sportů! Moderní a současná infrastruktura, skvělé sjezdovky, vleky a výtahy, útulné čajovny a restaurace, zkušení lyžařští instruktoři, to vše vás přiměje na zdejší dovolenou dlouho vzpomínat. Sjezdovky bulharských zimních středisek jsou i dějištěm lyžařských závodů evropské a světové úrovně v různých disciplínách. Spolu s příznivými podmínkami pro zimní sporty je tu možnost relaxace ve sportovních – léčebných spa a wellness centrech v blízkých hotelích.



Bansko



A pokud se rozhodnete spojit zimní dovolenou s kongresovou turistikou, je Bulharsko to správné místo. Sjezdovky i podnebí jsou vhodné pro návštěvníky s nejrůznějšími zálibami a sportovními zájmy. Čekají na vás prvotřídní restaurace, konferenční sály, spa a fitness střediska. S bohatým kulturním programem...







# Nádhera a šarm černomořského pobřeží

Bulharské černomořské pobřeží je magické místo! Snoubí se zde teplé moře s laskavým sluncem a antickou kulturou... Pláže z nejjemnějšího písku se jen polehoučku noří do náruče moře. Slunce tu je přitom velmi ohleduplné. Když k tomu ještě připočteme přepych nových hotelů a útulnost malých přímořských městeček a vesnic, bude obrázek úplný. Představy o vašem pobytu u moře budou hned jasnější.



Pojďme si zasportovat! Bulharské pláže jsou mimořádně vhodné pro běh nebo pro plážovou odbíjenou. Sportování je nejen zdravé a prospívá kráse těla, ale přináší i radost z pohybu a rovněž zábavu. Plavání, windsurfing, potápění, vodotrysky a gejzíry, vodní lyže – vaše sportovní dovolená může mít mnoho tváří.



Diskotéky, noční kluby, restaurace a romantické hospůdky na pláži se vám postarají o dobrou náladu. Moře, písek, krásné turistické komplexy, stejně jako výlety na lodích vás přimějí, abyste se bavili na plné obrátky. Oddejte se emocím!

## BULHARSKO



Primorsko

Varna, Slunečné pobřeží, Zlaté písky, Albena, Nesebr, Pomorie - jako drahocenný náhrdelník probleskují světla luxusních hotelů. Výběr je tu opravdu bohatý, jak pro milovníky přepychu a nočního života, tak i pro ctitele ústraní, přírody a starověké kultury.



Nesebr

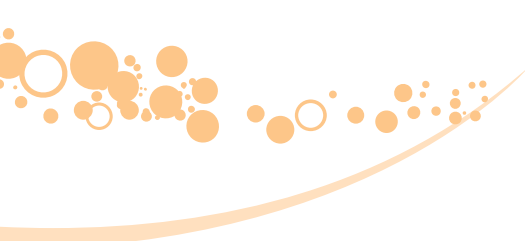
Starobylá bulharská kultura! Zde, na mořském břehu, se setkáte s unikátní atmosférou kláštera Aladža nebo s Apolonií Ponticou vynořující se z věků poblíž Sozopolu... Starý Nesebr je zařazen mezi kulturní památky světového významu pod ochranou UNESCO. Ale bulharská kultura má i současnou tvář – festivaly, koncerty, výstavní síně.



Jachty, golf, zlatavý písek, dobré pití a nekonečná touha po životě! Otevřete své srdce žhavé kráse našich černomořských letovisek, kde zábava a veselí nekončí. A určitě si nechte dost času na návštěvu Sozopolu, Balčiku, mysu Kaliakra – na romantické zastávky na vaší dovolené.



www.bulgariatravel.org



# Krása a zdraví z 600 přírodních pramenů

Bohatá paleta léčebných procedur se postará i o váš zevnějšek. Zde přicházejí ku pomoci vonné éterické oleje, med a pochopitelně profesionalita odborníků.



Chisar

Předností Bulharska je i skutečnost, že jeho příznivé bioklimatické a balneologické možnosti jsou ve šťastné vzájemné kombinaci, známé jako horská a mořská kombinace. A kromě příznivých přírodních podmínek vás tu očekává i komfort nových luxusních komplexů ve Velingradu, Chisarji, Kjustendilu, Devinu, Pomorii, Sandanském...

Sapareva baňa

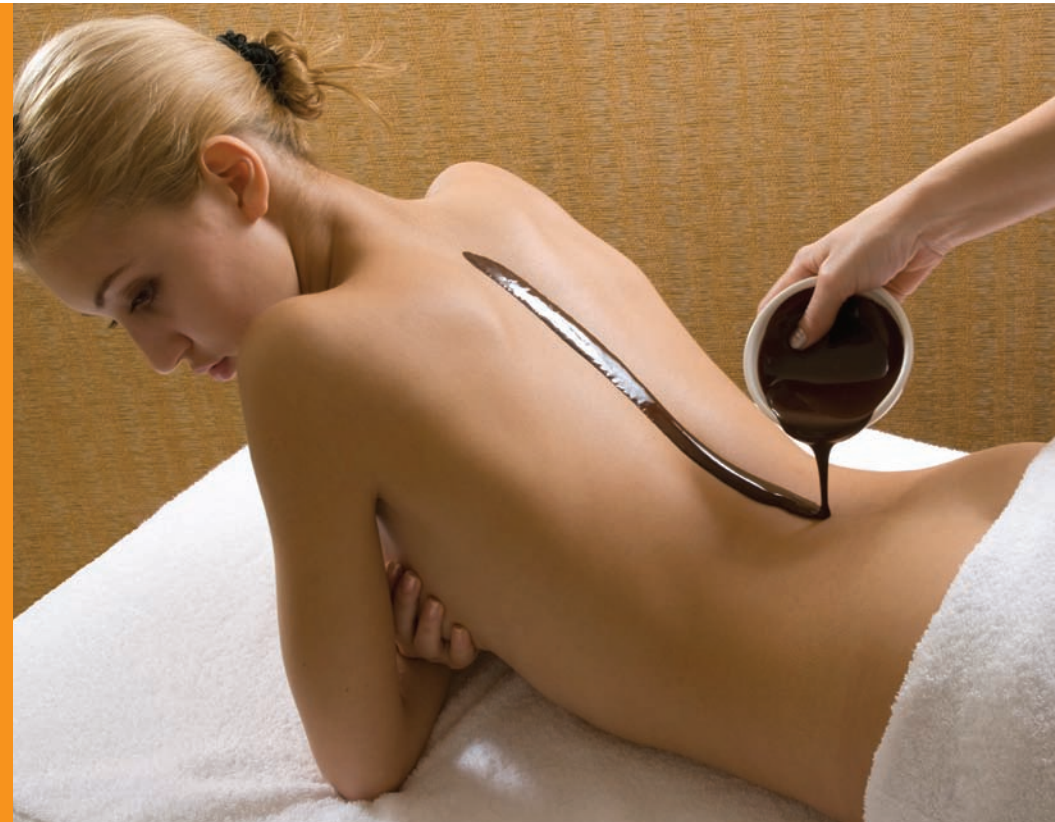


Ve Velingradu se nachází největší počet vývěrů termálních vod v celém Bulharsku. Jejich chemické složení je řadí mezi nejvíce léčivé v celé zemi. Slané termální vody jsou vynikajícím léčebným prostředkem pro nemoci pohybového aparátu, periferního nervového systému, dýchacích orgánů, zažívacího traktu a další. Dalším darem bulharské země jsou léčebná bahna, říční nánosové bahno, rašelina a bentonitová hlína. Pomorie, Karlovské termální lázně a Marikostino jsou známými středisky, kde se poskytuje bahenní léčba.



I když navštívíte Bulharsko, abyste využili kouzelné moci jeho minerálních vod a komfortu nových luxusních spa komplexů, zároveň určitě objevíte i příjemné možnosti pro odpočinek a zábavu - lyže a snowboard v zimě, širé zlaté pláže v létě, nebetýčné hory s krásnými výhledy a stále ještě nedotčenou přírodu.

## BULHARSKO



V počtu léčivých pramenů a termálních vývěrů je Bulharsko na světě těsně druhé, hned za Islandem. Doposud tu bylo nalezeno téměř 600 pramenů, ze kterých je osmdesát procent léčivých a jejich teplota se pohybuje od 20 do 101 stupňů Celsia. Většina zdejších minerálek vyvěrá z velké hloubky, což je zárukou jejich čistoty.





# Unikátní Bulharsko



Nedílnou součástí kulturní mapy Bulharska jsou národní i mezinárodní festivaly a folklorní pěvecké soutěže, mezinárodní folklorní festivaly v Burgasu a Plovdivu, národní folklorní festival v lokalitě Rožen u Smoljanu a v Koprivšticí a mnoho dalších. Jsou to nezapomenutelná setkání s tradicemi, talenty a rozmanitostí barev.

Bulharské folklorní oslavy a tradice jsou směsicí barev a zvuků, plných pohanské i křesťanské symboliky. Obřady jako bulharská svatba, nestinarské tance, kukeri, vinohradnický svátek Trifon zarezan, svatojanská Eňova bulja, koledování o vánocích i před velikonoce (lazaruvane), prosby o déšť jako motýl (peperuda) či German a další, si nesmíte nechat ujít - zanechají ve vás nezapomenutelné dojmy.

Růže, z nichž se vyrábí olej pro kosmetické účely, se spolu s bylinkami těší v bulharských tradicích velké úctě. Navštivte koncem května Kazanlak, Karlovo nebo Kalofer, kde se pořádá tradiční Svátek růží.



[www.bulgariatravel.org](http://www.bulgariatravel.org)



Příznačné pro bulharské tradice a zvyky jsou svátky spojené s domem, rodinou a dětmi... Vánoční svátky, velikonoční pletence – kozunaci - a barevná vajíčka, oslavy jmenin a svatební zvyky - to vše jako by vetkávalo do pestrého koberce unikátní bulharskou spiritualitu a identitu.

Pohanské obřady se tu neopakovatelným způsobem mísí s křesťanskými rituály. A při pohledu na kukery, muže s ohromnými strašidelnými maskami a kostýmy, vyhánějící svými tanci zlo, nebo na nestinary, tančící bosýma nohama na žhavých uhlících, musíš přiznat - je to kouzelné!



## BULHARSKO

O Bulharsku se toho dá říci ještě mnoho, například o jeho příslovečné pohostinosti. To ale nestačí - musíte se sami na vlastní oči přesvědčit a vlastním srdcem to pocítit, abyste si mohli vytvořit vlastní názor. Abyste objevili jiné pojmy krásy, abyste usedli za jiné jídelní stoly a pili jiná vína, vyslechli jiné, opojné lidové písně... A potom abyste se s láskou v srdci vrátili domů. A až se vás zase zmocní stesk po Bulharsku, neváhejte... Čekáme vás!



# Bulharsko

## PRAKTICKÉ INFORMACE

- Státní zřízení Bulharska :** parlamentní republika  
**Hlavní město:** Sofie (1.2 milionu obyvatel)  
**Úřední jazyk:** bulharský, písmo - cyrilice  
**Náboženství:** pravoslavné (85%), islám (8%), jiné (7%)  
**Časové pásmo:** Východoevropské časové pásmo - GMT (Londýn) + 2 hod., SEČ (Česká republika) + 1 hod.  
**Podnebí:** mírné kontinentální, v jižních oblastech – přechodně středomořské. Průměrné teploty v lednu jsou od 2 do -2 °C v nižších polohách a do -10 °C ve vyšších polohách, v červnu jsou 19-25 °C v nižších polohách a kolem 10 °C ve vyšších polohách.  
 Srážky: 450-600 mm v nižších polohách a do 1300 mm ve vyšších polohách
- Valutový kurs:** bulharský lev má stálou směnnou hodnotu 1 EUR = 1.955 BGN.  
**Důležitá telefonní čísla:** Kód pro volbu Bulharska ze zahraničí: +359  
 Číslo tísňového volání: 112
- Letiště:** Letiště Sofie - tel: +359 2 937 2211  
 Letiště Plovdiv - tel: +359 32 601127  
 Letiště Varna - tel: +359 52 573 323  
 Letiště Burgas - tel: +359 56 870 248
- Styk s veřejností:** **Ministerstvo ekonomiky, energetiky a cestovního ruchu**  
 Bulharsko, 1052 Sofie, ul. Slavjanska č. 8  
 tel. centr. +359 2 940 7001, fax: +359 2 987 2190  
 e-mail: e-docs@mee.government.bg  
[www.mee.government.bg](http://www.mee.government.bg)  
[www.bulgariatravel.org](http://www.bulgariatravel.org)  
**Národní turistické informační centrum**  
 Sofie 1000, nám. Sveta Nedelja č. 1  
 tel.: 02/933 58 11, 933 58 21, 933 58 26



**Operační program "Regionální rozvoj" 2007-2013**  
[www.bgregio.eu](http://www.bgregio.eu)  
*Investujeme do vaší budoucnosti!*



Projekt je financován z Evropského fondu pro regionální rozvoj a ze státního rozpočtu Bulharské republiky.

*„Schema pro nenávratnou finanční pomoc BG 161PO001/3.3-01/2008 „Podpora pro efektivní národní marketing turistického ruchu a zlepšování informační služby“ dle smlouvy BG161PO001/3.3-01-4 pro projekt „Výroba a šíření reklamně-informačních promočních materiálů Bulharska jako turistické destinace“*

# Bulharsko

Ministerstvo ekonomiky, energetiky a cestovního ruchu

Bulharsko, 1052 Sofie, ul. Slavjanska č. 8

tel. centr. +359 2 940 7001, fax: +359 2 987 2190

e-mail: e-docs@mee.government.bg

[www.mee.government.bg](http://www.mee.government.bg)

[www.bulgariatravel.org](http://www.bulgariatravel.org)



*Tento dokument je vydán v rámci projektu "Výroba a šíření reklamně – informačních promočních materiálů Bulharska jako turistické destinace" dle smlouvy BG161PO001/3.3-01-4, který se uskutečňuje s finanční pomocí Operačního programu „Regionální rozvoj“ 2007 – 2013, spolufinancovaného Evropskou unií prostřednictvím Evropského fondu pro regionální rozvoj. Veškerou odpovědnost za obsah tohoto dokumentu nese beneficiant – Ministerstvo ekonomiky, energetiky a cestovního ruchu - a jeho obsah nelze v žádném případě považovat za oficiální stanovisko Evropské unie a Řídícího orgánu OP.*