

Η Βουλγαρία είναι τουριστικός προορισμός με σφραγίδα ασφαλείας και υγιεινής (Safe Travels Stamp) από το Παγκόσμιο Συμβούλιο Ταξιδιών και Τουρισμού (WTTC)

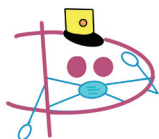


GR

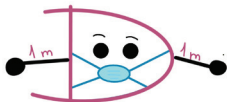


Τι να κάνουμε σε περίπτωση COVID-19 ?

Τι μέτρα πρέπει να ακολουθήσω



πειθαρχία



απόσταση



απολύμανση



Ministry of Tourism

www.tourism.government.bg

Προληπτικά μέτρα κατά τη διάρκεια ταξιδιών

- ▶ Όταν ταξιδεύετε, για να έχετε όσο το δυνατόν λιγότερη επαφή κατά την αναχώρηση, αγοράστε εισιτήρια και εγγραφείτε online όποτε είναι δυνατόν.
- ▶ Κατά τη διάρκεια των ελέγχων ασφαλείας και κατά την παράδοση και παραλαβή αποσκευών, κρατήστε απόσταση 1,5 μέτρων από τους άλλους επιβάτες.
- ▶ Φορέστε μάσκα προσώπου και κρατήστε την απόστασή σας στα κέντρα μεταφοράς και στα οχήματα (λεωφορεία, τρένα, αεροπλάνα).
- ▶ Τηρείτε τις απαιτήσεις και τους κανόνες υγιεινής για ασφαλή βήχα και φτάρνισμα, φορέστε μάσκα ή άλλο μέσο προστασίας για τη μύτη και το στόμα, για καθαρισμό και απολύμανση.
- ▶ Κατά την άφιξη στο ξενοδοχείο ή στο εστιατόριο, ελέγξτε τις πληροφορίες για τους επισκέπτες υπό συνθήκες COVID-19.
- ▶ Λάβετε υπόψη ότι ενδέχεται να ελεγχθεί η θερμοκρασία σας. Λάβετε υπόψη ότι ενδέχεται να ελεγχθεί η θερμοκρασία σας στο κατάλυμα.
- ▶ Στα καταλύματα, ειδικά σε χαμηλότερα κτίρια, προτιμήστε τις σκάλες αντί του ανελκυστήρα.
- ▶ Εάν είστε ευάλωτοι επισκέπτες (με χρόνιες ασθένειες, ασθένειες του ανοσοποιητικού συστήματος, κ.λπ.), μην συμμετέχετε σε δραστηριότητες όπου η φυσική απόσταση δεν μπορεί να διασφαλιστεί ανά πάσα στιγμή και ειδικά όταν αυτές οι δραστηριότητες εκτελούνται σε εσωτερικούς χώρους. Τηρείτε αυστηρά τη φυσική απόσταση και την υγιεινή των χεριών.
- ▶ Το σερβίρισμα φαγητού στο δωμάτιο πρέπει να θεωρείται ως ευκαιρία για την περαιτέρω προστασία των ευάλωτων επισκεπτών.
- ▶ Πριν φτάσετε στο κατάλυμα, ζητήστε πληροφορίες σχετικά με τις οδηγίες που παρέχονται από τις τοπικές αρχές δημόσιας υγείας και τα ειδικά μέτρα που εισήχθησαν στο κατάλυμα.
- ▶ Συνάψτε σύμβαση ταξιδιωτικής ασφάλισης και βεβαιωθείτε ότι παρέχει κάλυψη. Σε περίπτωση που ήδη έχετε ταξιδιωτική ασφάλιση, ελέγξτε την εγκυρότητα και την κάλυψή της.

Θα λάβω ιατρική βοήθεια εάν είμαι ξένος και υποψιάζομαι ότι έχω COVID-19?

Ναί. Στη Βουλγαρία, η επείγουσα υγειονομική περίθαλψη διασφαλίζεται σε όλες τις περιπτώσεις και παρέχεται σε όλα τα δημόσια νοσοκομεία.

Σε περίπτωση που οι υγειονομικές αρχές υποπτεύονται ότι μπορεί να έχετε μολυνθεί, είναι πιθανό να σας ζητήσουν να κάνετε ένα τεστ. Αυτό θα διευκολύνει εσάς και τις υγειονομικές αρχές στη λήψη κατάλληλων μέτρων για τη θεραπεία σας.

Τι πρέπει να κάνω εάν υποψιάζομαι ότι έχω συμπτώματα COVID-19 ή εάν έχω έρθει σε επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα?

1. Απομονώστε τον εαυτό σας! Αποφύγετε οποιαδήποτε φυσική επαφή με άλλα άτομα.
2. Ενημερώστε αμέσως τον ρεσεψιονίστ ή τον διευθυντή του ξενοδοχείου για την κατάστασή σας. Μπορείτε να μεταφερθείτε σε δωμάτιο καραντίνας κατά την κρίση τους.

Η

3. Επικοινωνήστε με τις τοπικές υγειονομικές αρχές μέσω της γραμμής βοήθειας της χώρας - τηλέφωνο 112.
4. Ακολουθήστε αυστηρά τις οδηγίες των υγειονομικών αρχών.

Τι να κάνετε κατά την απομόνωση:

1. Κατά τη απομόνωση, μη βγείτε από το δωμάτιο και κρατάτε την πόρτα κλειστή. Εάν το δωμάτιο δεν έχει δικό του μπάνιο και τουαλέτα, φροντίστε να βγείτε έξω με προστατευτική μάσκα και διατηρήστε μια ασφαλή απόσταση 2 μέτρων από τα υπόλοιπα άτομα.
2. Μάθετε τις συστάσεις για απομόνωση και ακολουθήστε τις αυστηρά.
3. Τηρήστε την καθορισμένη από τις υγειονομικές αρχές προθεσμία απομόνωσης.
4. Ενημερώστε τον υπεύθυνο του ξενοδοχείου και τις υγειονομικές αρχές σχετικά με τα πρόσωπα με τα οποία επικοινωνήσατε για να συμμορφωθούν με την καραντίνα.
5. Κρατήστε το τηλέφωνό σας φορτισμένο και πρόχειρο σε περίπτωση που χρειάζεστε κάτι. Με αυτόν τον τρόπο θα έχετε επαφή με τους συγγενείς σας που ενδιαφέρονται για την κατάσταση της υγείας σας.
6. Αερίστε τακτικά το δωμάτιό σας.
7. Εάν αντιμετωπίζετε δυσκολία στην αναπνοή ή άλλα συμπτώματα, καλέστε το 112.
8. Η ιατρική σας παρακολούθηση θα ελέγχεται από τον επόπτη γιατρό σας ή από τους εκπροσώπους των περιφερειακών υγειονομικών αρχών.



Πλύνετε τα χέρια σας συχνά με σαπούνι και νερό για περίπου 40 δευτερόλεπτα

Καλύψτε το στόμα και τη μύτη σας με έναν ιστό όταν βήχετε ή φτερνίζετε και μετά απορρίψτε τον σε κατάλληλο μέρος. Εάν δεν έχετε ιστό, καλύψτε το βήχα σας με την καμπύλη του αγκώνα



Χρησιμοποιήστε απολυμαντικού χεριών

Φορέστε σωστά μια προστατευτική μάσκα προσώπου στους σημειωμένους χώρους



Αποφύγετε τη σωματική επαφή με άλλα άτομα και μείνετε σε αυτο-απομόνωση εάν αισθανθείτε αδιαθεσία



Αποφύγετε να αγγίζετε τα μάτια, τη μύτη και το στόμα σας

Αποφύγετε να αγγίζετε τη μάσκα χωρίς λόγο



Αποφύγετε τη χειραψία, το αγκάλιασμα ή το φιλί όταν χαιρετάτε τους άλλους

Χρησιμοποιήστε πληρωμές με κάρτα ή διαδικτυακούς τρόπους πληρωμής



Εάν αρχίσουν να εμφανίζονται συμπτώματα του ιού, αποφύγετε τη σωματική επαφή με άλλα άτομα και ενημερώστε αμέσως τις τοπικές υγειονομικές αρχές μέσω της γραμμής βοήθειας 112

Χρησιμοποιήστε προστατευτικό εξοπλισμό μίας χρήσης

