

Bulgaria este o destinație turistică cu sigiliu pentru siguranța și igiena (Safe Travels Stamp) de la Consiliul Mondial al Turismului și Calatoriilor (WTTC)

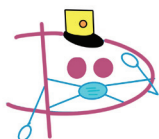


RO

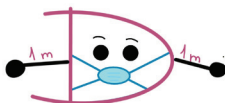


Ce să facem în caz de COVID-19 ?

Respectați cele trei „D”



disciplina



distanța



dezinfecțare



Ministry of Tourism

www.tourism.government.bg

Masuri de calatorie

- ▶ Cand calatoriti, pentru a avea posibil cat mai putin contact la plecare, cumparati bilete si inregistrati-va online ori de cate ori acest lucru este posibil.
- ▶ In timpul controalelor de securitate si la predarea si primirea bagajului, va rugam sa pastrati o distanta de 1,5 m fata de ceilalti pasageri.
- ▶ In centrele publice si mijloacele de transport (autobuze, trenuri, avioane) purtati o masca de fata si pastrati distanta.
- ▶ Respectati cerintele de igiena si regulile pentru tuse si stranut in stare de siguranta, purtati o masca sau alt dispozitiv de protectie pentru nas si gura, curatare si dezinfectare.
- ▶ La sosirea dvs. la hotel sau restaurant, cititi informatiile privind oaspeti in conditiile de Covid-19.
- ▶ Aveti in vedere faptul ca puteti fi supus la verificarea temperaturii in locurile pentru cazare.
- ▶ In locurile de cazare, in special cladirile mai mici, preferati scarile in locul liftului.
- ▶ Daca sunteti din tipul de oaspeti vulnerabili la infectii (boli cronice, boli imune etc.) nu participati la activitati in care distanta fizica nu poate fi garantata in orice moment si in special atunci cand aceste activitati se desfasoara in spatii inchise, respectati cu strictete distanta fizica si igiena mainilor.
- ▶ Servirea mancarii in camera urmeaza sa fie privita ca o oportunitate pentru protectie suplimentara a oaspetilor vulnerabili la infectii.
- ▶ Inainte de sosirea dumneavoastra la unitatea de cazare, solicitati informatii cu privire la indrumarile puse la dispozitie de catre autoritatile locale din domeniul sanatatii publice si masurile specifice introduse la unitatea de cazare.
- ▶ Incheiati-va o asigurare de calatorie si asigurati-va ce acoperire va ofera aceasta. Daca aveti deja o asigurare de calatorie, verificati valabilitatea si acoperirea acesteia.

Voi primi ajutor medical daca sunt persoana straina si banuiesc ca am COVID-19?

Da. In Bulgaria, asistenta medicala de urgenta este garantata in toate cazurile si este asigurata in toate spitalele de stat.

Daca autoritatile sanitare banuiesc ca s-ar putea sa fiti infectat, s-ar putea sa va solicite sa faceti un test. Acest lucru va usora pe dvs. si autoritatile sanitare privind masurile corecte pentru tratamentul dvs.

Ce trebui sa fac daca banuiesc ca am simptome de COVID-19 sau daca am fost in contact cu persoana infectata?

1. Autoizolati-va! Evitati orice contact fizic cu alte persoane.
2. Informati imediat receptionerul sau managerul hotelului cu privire la starea dumneavoastra. La discretie puteti fi transferat intr-o camera de carantina.

SAU

3. Contactati autoritatile locale de sanatate prin intermediul liniei informational de asistenta din tara - la numarul de telefon 112.
4. Respectati cu strictete instructiunile autoritatilor sanitare.

Ce trebuie sa faceti in timpul izolarii:

1. In timpul izolarii nu parasiti camera si tineti usa inchisa. Daca camera nu are in dotare baie si toaleta proprie, iesiti in mod obligatoriu cu o masca de protectie si pastrati o distanta de siguranta de 2 m fata de celelalte persoane.
2. Luati la cunostinta recomandarile de izolare si urmati-le cu strictete.
3. Respectati perioada de izolare stabilita de catre autoritatile sanitare.
4. Informati managerul hotelului si autoritatile sanitare cu privire la persoanele cu care ati contactat pentru a respecta carantina.
5. Mentineti-va telefonul incarcat si la indemana in cazul in care aveti nevoie de ceva. Astfel veti avea legatura si cu rudele dvs. care sunt interesate de starea dumneavoastra de sanatate.
6. Aerisiti-va camera in mod regulat.
7. Daca apar dificultati in respiratie sau aveti alte simptome, va rugam sa sunati la 112.
8. Urmarirea dvs. medicala va fi supravegheata de medicul dumneavoastra supraveghetor sau de reprezentantii autoritatilor regionale de sanatate.



Spalati-va mâinile frecvent cu apa si sapun timp de aproximativ 40 de secunde

Acoperiti-va gura si nasul cu un servetel de hartie atunci cand tusiti sau stranutati si aruncati intr-un loc potrivit, daca nu aveti un servetel, tusiti sau stranutati in pliul cotului



Folositi dezinfectant pentru maini

Purtati in mod corect masca de protectie pentru fata in locurile desemnate



Evitati contactul fizic cu alte persoane si ramaneti in regim de autoizolare in caz de indispozitie



Evitati sa va atingeti ochii, nasul si gura

Evitati sa atingeti masca fara motiv



Evitati sa dati mana, sa va imbratisati sau sa va sarutati atunci cand salutati alte persoane

Folositi metodele de plata cu carduri sau online



In cazul in care simptomele virusului incep sa apara, informati imediat autoritatile locale de sanatate prin intermediul liniei informationale de asistenta din tara la numarul de telefon 112

Folositi echipamente de protectie de unica folosinta

