

Бугарска је туристичка дестинација са путним печатом  
за заштиту и хигијену (Safe Travels Stamp)  
Светског савета за путовања и туризам

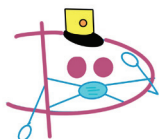


RS

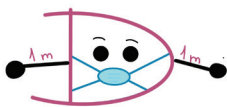


# Шта да радимо са COVID-19 ?

Морате да поштујете три „Д“



дисциплину



дистанцу



дезинфекцију



**Ministry of Tourism**

[www.tourism.government.bg](http://www.tourism.government.bg)

## Путне мере

- ▶ Када путујете, да бисте имали што мање контаката приликом одласка, купите картице и региструјте се на мрежи кад год је то могуће.
  - ▶ Током сигурносних провера и приликом предаје и пријема пртљага, седите на удаљености од 1,5 м од осталих путника.
  - ▶ Морате да носите заштитну маску за лице и да седите на одстојању у транспортним центрима и возилима (у аутобусима, возовима, авионима).
  - ▶ Придржавајте се хигијенских захтева и правила за безбедно кашљање и кијање, носите заштитну маску или други заштитни уређај за нос и уста, чишћење и дезинфекцију.
  - ▶ По доласку у хотел или ресторан прочитајте информације за госте у вези COVID-19.
  - ▶ Имајте у виду да вама могу да провере температуру у смештају; У смештају, посебно у нижим зградама, више користите степенице уместо лифтова.
  - ▶ Ако сте један од рањивих гостију (хроничне болести, имунолошке болести итд.) немојте да учествујете у активностима где физичко удаљавање не може бити загарантовано у сваком тренутку, а посебно када се те активности изводе у затвореним просторијама, строго се придржавајте физичког удаљавања и хигијене руку.
  - ▶ Послуживање хране у соби треба схватити као прилику за даљу и озбиљнију заштиту рањивих гостију.
  - ▶ Пре доласка у смештај, затражите информације о смерницама локалних јавних здравствених власти и специфичним мерама уведеним у смештај.
- Укључите путно осигурање и осигурајте покривеност коју пружа.
- ▶ Ако већ имате путничко осигурање, проверите његову ваљаност и покривеност.

## Да ли ћу добити медицинску помоћ ако сам странац и сумњам да имам COVID -19?

Да. У Бугарској је хитна здравствена заштита загарантована у свим случајевима и пружа се у свим јавним болницама.

Ако здравствене власти сумњају да сте заражени, могу затражити да направите тест. Ово ће олакшати вама и здравственим властима предузимање правих корака за ваше лечење.

## Шта да радим ако сумњам да имам симптоме COVID -19 или ако сам био у контакту са особом са доказаном инфекцијом?

1. Изолујте се! Избегавајте било какав физички контакт са другим људима.

2. Обавестите одмах рецепционара или директора хотела о свом стању. Можда ћете бити пребачени у карантин по вашем нахођењу.

### **ИЛИ**

3. Контактирајте локалне здравствене власти путем телефонске линије за помоћ у земљи - телефон 112.

4. Строго се придржавајте упутстава здравствених власти.

## Шта да радите током изолације:

1. Током изолације, не напуштајте собу и држите врата затворена. Ако соба нема сопствено купатило и тоалет, обавезно изађите са заштитном маском и одржавајте безбедну удаљеност од 2 м од других људи.

2. Научите препоруке за изолацију и строго их се придржавајте.

3. Посматрајте период изолације који су одредиле здравствене власти.

4. Обавестите управитеља хотела и здравствене власти о људима са којима сте контактирали да би се придржавали карантина.

5. Телефон нека буде напуњен и при руци у случају да вам нешто затреба. На овај начин ћете имати везу са рођацима који су заинтересовани за ваше здравствено стање.

6. Редовно проветравајте собу.

7. Ако се појаве потешкоће са дисањем или други симптоми, позовите телефон 112.

8. Ваше здравствено стање ће пратити и контролисати ваш лекар или представници регионалних здравствених власти.



Често перите руке сапуном и водом око 40 секунди

Покријте уста и нос марамицом када кашљете или кијате одбаците их на погодно место ако немате марамицу, кашљате или кијате у кривини лакта



Користите средство за дезинфекцију руку

Морате да носите одговарајућу маску за заштиту лица на одређеним местима



Избегавајте физички контакт са другим људима и останите у стању самоизолације у случају болести



Избегавајте да додирујете очи, нос и уста

Избегавајте додиривање маске без икаквог разлога



Избегавајте руковање, грљење или љубљење приликом поздрављања других лица

Користите плаћања путем картице или путем интернета



Ако ако осећате да симптоми вируса почну да се појављују, избегавајте физички контакт са другим људима и одмах обавестите локалне здравствене власти путем телефонског броја за помоћ 112 у земљи

Користите заштитну опрему за једнократну употребу

