

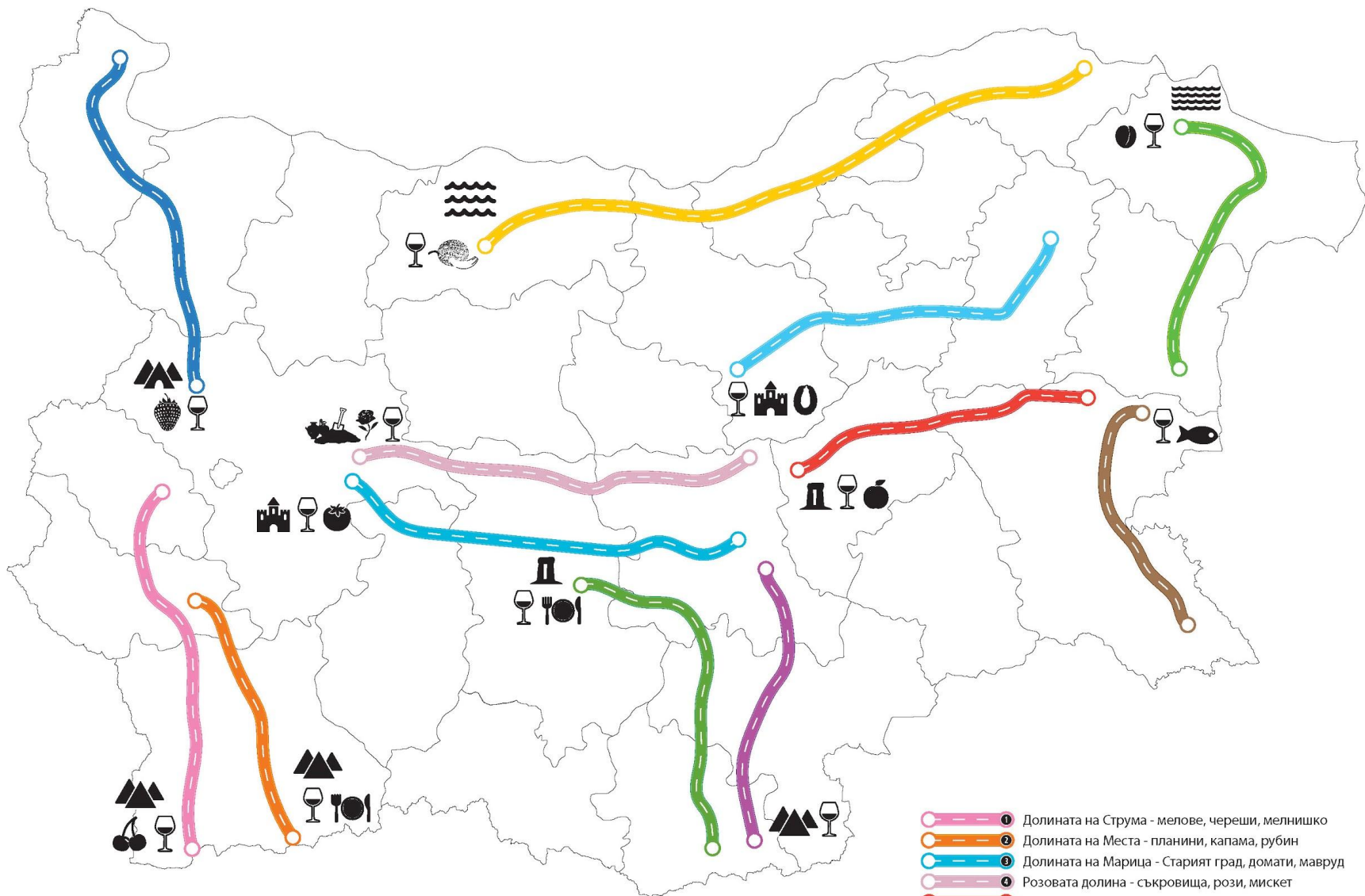


РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ  
Министерство на туризма



СПОДЕЛИ  
БЪЛГАРИЯ





- ① Долината на Струма - мелове, череша, мелнишко
- ② Долината на Места - планини, капама, рубин
- ③ Долината на Марица - Старият град, домати, мавруд
- ④ Розовата долина - съкровища, рози, мискет
- ⑤ Тракия - праистория, праскови, папид
- ⑥ Склоновете на Сакар - долмени, катък, мерло
- ⑦ Златия - пещери, ягоди, гъмза
- ⑧ Мизия - Дунав, пъпеши, каберне
- ⑨ Добруджа - море, кайсии, димят
- ⑩ Южно Черноморие - нестинари, риба, шардоне
- ⑪ Стари столици - крепости, суджук, пелин
- ⑫ Източни Родопи - светилища, чеверме, каберне фран

# 1. Долината на Струма

Кюстендил, Благоевград, Петрич, Сандански



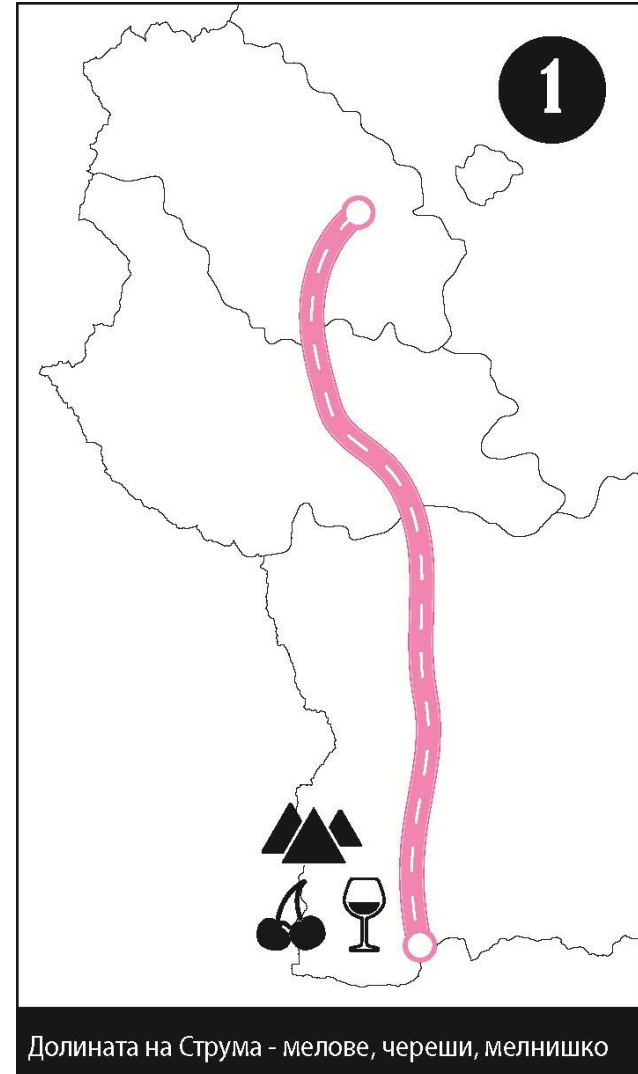
# 1. Долината на Струма

Кюстендил, Благоевград, Петрич, Сандански



ВИЖ

- Рилския манастир
- Стобските пирамиди
- Попинолъшки водопад
- Мелнишки пирамиди
- Храмът на Ванга в м. Рупите
- Водопадите в Беласица
- Роженски манастир



# 1. Долината на Струма

Кюстендил, Благоевград, Петрич, Сандански



ОПИТАЙ

- **Кюстендилски череша**
- **Кюстендилски зелник**
- **Сарми** в листа от Широка мелнишка лоза
- **Качамак**
- **Оризник**
- **Бисмемка**
- **Лангиди за лауци**
- **Ложена баница**



# 1. Долината на Струма

Кюстендил, Благоевград, Петрич, Сандански



ДЕГУСТИРАЙ

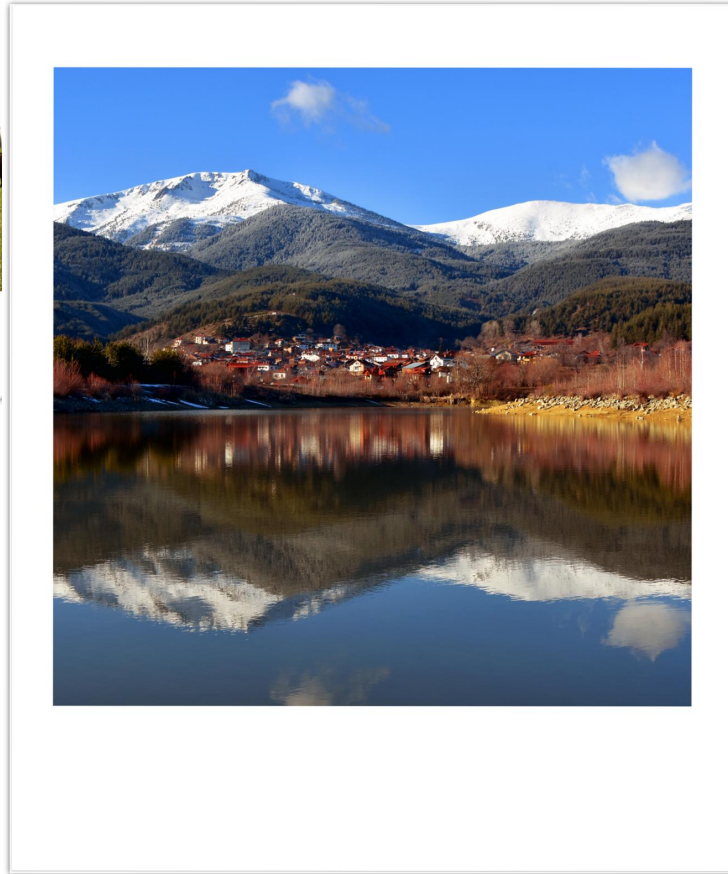
- **Мелнишко вино**

Климатичните особености на района се доближават до тези по Средиземноморието. Това е най-топлата и слънчева част на България. Виното от този край се характеризира с топли южни тонове в аромата и пълтен вкус. Не пропускайте да опитате "Мелник 55" - български винен сорт, кръстоска между "Широка мелнишка лоза" и три френски сорта - "Дюриф", "Жюрасон" и "Валдигие".



## 2. Долината на Места

Белица, Разлог, Банско, Гоце Делчев, Хаджидимово



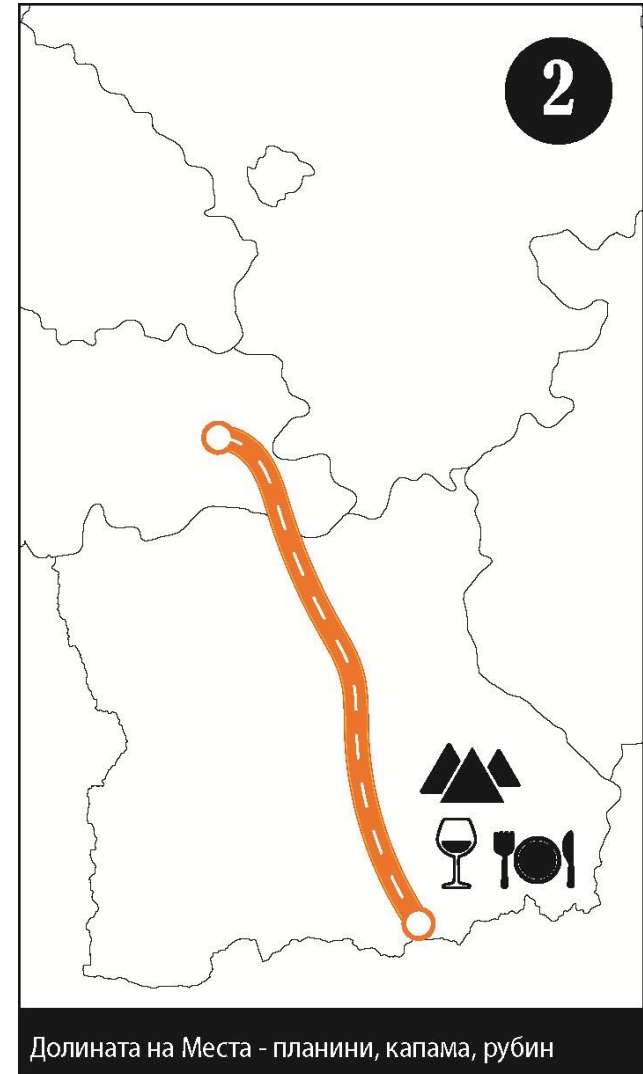
## 2. Долината на Места

Белица, Разлог, Банско, Гоце Делчев, Хаджидимово



ВИЖ

- Пиринските езера
- Байкушевата мура
- Парк за танцуващи мечки - Белица
- Църквата в с. Добърско
- Никополис ад Нестум
- Вековни чинари в Гърмен
- Тракийско светилище - Долно Дряново
- Кози камък - Ковачевица





## 2. Долината на Места

Белица, Разлог, Банско, Гоце Делчев, Хаджидимово



ОПИТАЙ

- Банска капама
- Нафпавок
- Чомлек
- Бански старец
- Кавърма по бански
- Катино мезе



## 2. Долината на Места

Белица, Разлог, Банско, Гоце Делчев, Хаджидимово



ДЕГУСТИРАЙ

- **Рубин от Неврокопско**

Долината на река Места е район с голям потенциал във винопроизводството. Маршрутът предлага възможности за винен туризъм в района на Гоце Делчев, където се отглеждат главно сортове, от които се прави червено вино - рубин, сира, каберне фран, каберне совиньон и мерло. Над всички изпъква рубинът - български сорт - кръстоска между сирийската "Сира" и италианския "Небиоло".



### 3. Западна Тракия

Пазарджик, Пловдив, Асеновград



### 3. Западна Тракия

Пазарджик, Пловдив, Асеновград



ВИЖ



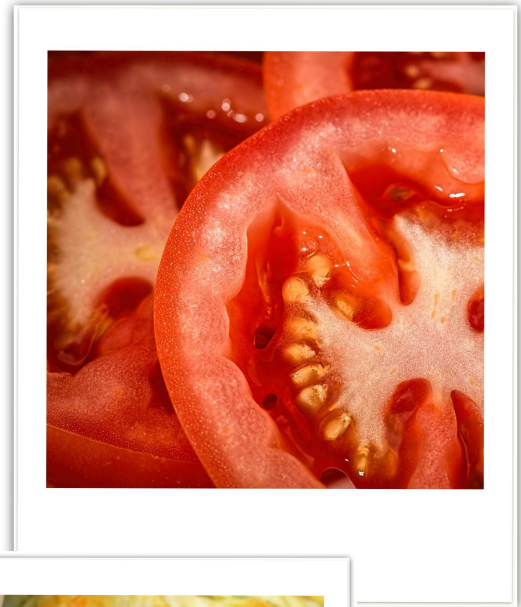
- Старият Пловдив
- Античният театър
- Римският форум
- Джумая джамия
- Капана - квартал на творческите индустрии
- Пещера Снежанка
- Цигов чарк
- Фотински водопади
- Червената църква - Перущица

### 3. Западна Тракия

Пазарджик, Пловдив, Асеновград



- **Зеленчуци** от Долината на Марица
- **Станимашки сърмички**
- **Станимашко хардало**
- **Тракийска оризова баница**
- **Трахана**
- **Качамак**
- **Никулденски рибник**
- **Домашна лютеница**



## 3. Западна Тракия

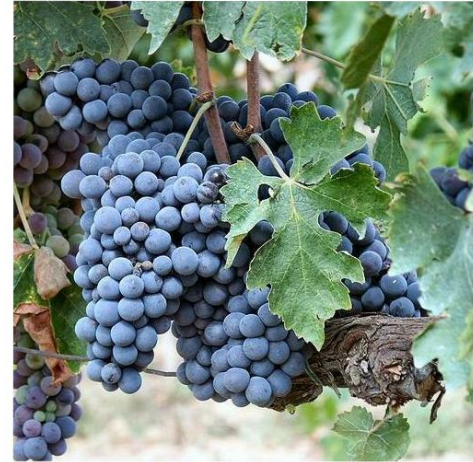
Пазарджик, Пловдив, Асеновград



ДЕГУСТИРАЙ

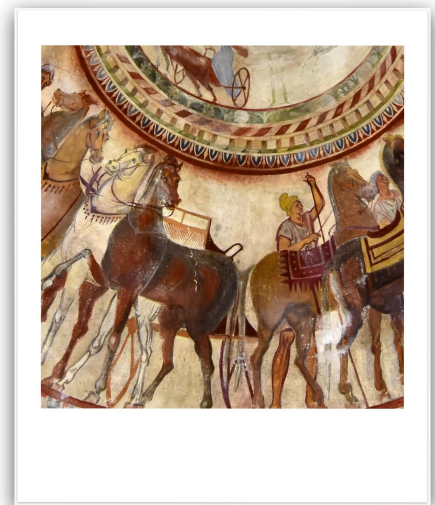
- **Мавруд от Асеновград**

Плодородната Тракийска низина има хилядолетни традиции в производството на вино. В района около Пазарджик и Пловдив има цял клъстър от винарни, концентрирани около селата Брестовица, Перущица, Кричим. Има и много дестинации за винен туризъм с възможности за отсядане и по-дълъг престой. Регионът около град Пловдив е известен най-вече със сорта Мавруд, който има най-дълбоки традиции в Асеновград.



## 4. Розовата долина

Панагюрище, Копревщица, Старосел, Хисаря, Казанлък



## 4. Розовата долина

Панагюрище, Копривщица, Старосел, Хисаря, Казанлък



ВИЖ



- Панагюрското съкровище
- Архитектурен резерват - Копривщица
- Храмът на Ситалк - Старосел
- Екопътека Бяла река
- Долината на тракийските царе
- Казанлъшката гробница



## 4. Розовата долина

Панагюрище, Копревщица, Старосел, Хисаря, Казанлък



ОПИТАЙ

- **Сирене, кашкавал и мляко** - от местни ферми под Балкана
- **Катък** (ишмер)
- **Курбан**
- **Балканска пастърва**
- **Яйца по панагюрски**
- **Сладко от рози**
- **Джуркан боб**



## 4. Розовата долина

Панагюрище, Копривщица, Старосел, Хисаря, Казанлък



ДЕГУСТИРАЙ

- **Карловски мискет**

Маршрутът обхваща части от Средна гора и Подбалкана, където има много винарски изби. Тук се отглеждат както бели, така и червени сортове грозде. Безспорен лидер е "Карловският мискет", който е традиционен български сорт.



## 5. Източна Тракия

Стара Загора, Сливен, Ямбол и Карнобат



## 5. Източна Тракия

Стара Загора, Сливен, Ямбол и Карнобат



ВИЖ



- Неолитни жилища - Стара Загора
- Карановска могила
- Парк Сините камъни
- Скален феномен Халката
- Жеравна
- Котел
- Водопад Скока - Медвен
- Крепост Маркели

## 5. Източна Тракия

Стара Загора, Сливен, Ямбол и Карнобат



- **Праскови** от района на Сливен
- **Хинап** - вид фурма, която вирее в Стара Загора
- **Праз с кестени** - прави се в Старозагорско
- **Пълнени чушки** със зарзават
- **Кошмер** - каша със сирене, която се приготвя традиционно в района на Сливен



## 5. Източна Тракия

Стара Загора, Сливен, Ямбол и Карнобат



ДЕГУСТИРАЙ

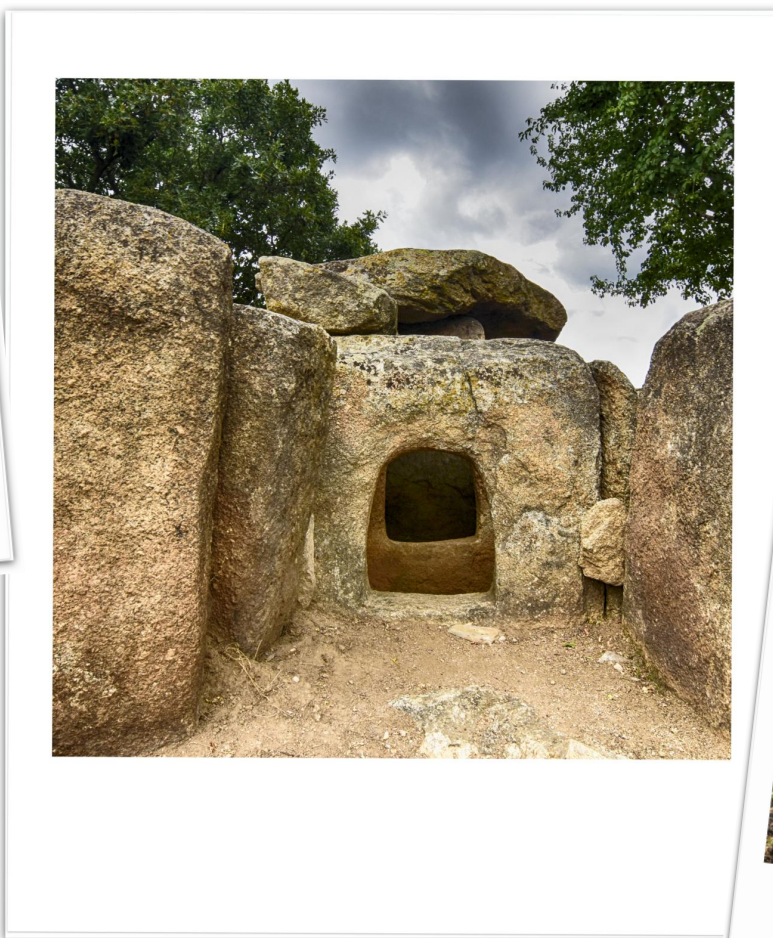
- **Памид**

Тракийската низина е един от най-добрите винарски райони в България. Тук се намират някои от най-добрите български изби, които предлагат превъзходно вино и възможности за винен туризъм. Опитайте местни вина от сорта Памид. В миналото това е бил най-разпространеният винен сорт в България.



## 6. Сакар

Димитровград, Ивайловград, Свиленград



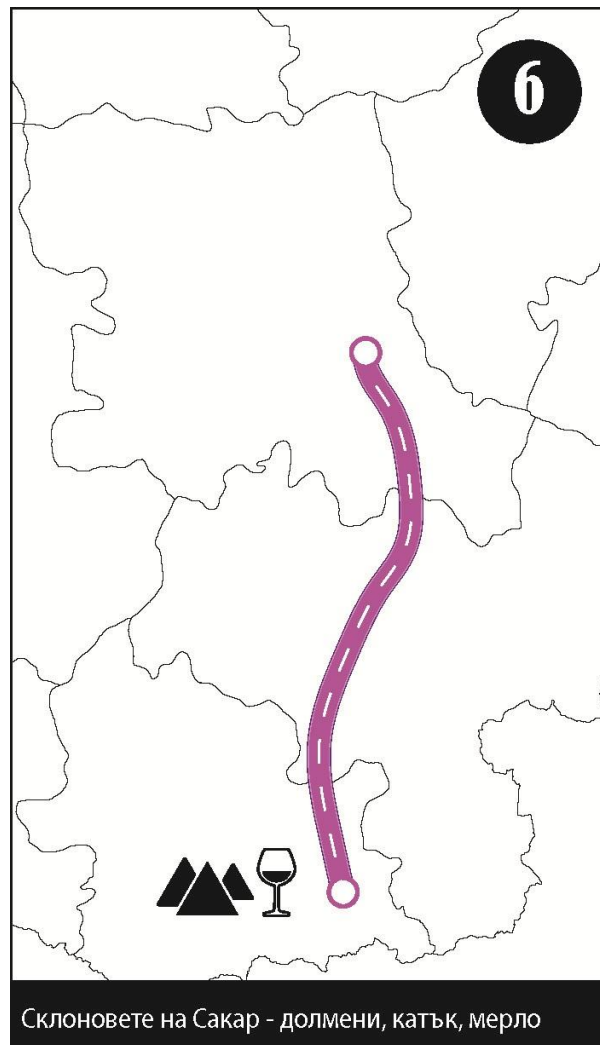
## 6. Сакар

Димитровград, Ивайловград, Свиленград



ВИЖ

- Долмени край с. Хлябово
- Вила Армира - Ивайловград
- Крепост Лютица
- Мостът на Мустафа паша - Свиленград
- Крепост Неутзикон - с. Мезек
- Тракийска гробница Мезек
- Крепост Букелон
- Скалните църкви в Маточина и Михалич





## 6. Сакар

Димитровград, Ивайловград, Свиленград



ОПИТАЙ

- **Сусамов тахан** и тахан-халва от Харманли и Ивайловград
- **Катък**
- **Сач** с различни видове месо
- **Кавърма** в глинен съд
- **Домашна луканка** от три вида месо - телешко, свинско и конско
- **Скара**



## 6. Сакар

Димитровград, Ивайловград, Свиленград



ДЕГУСТИРАЙ

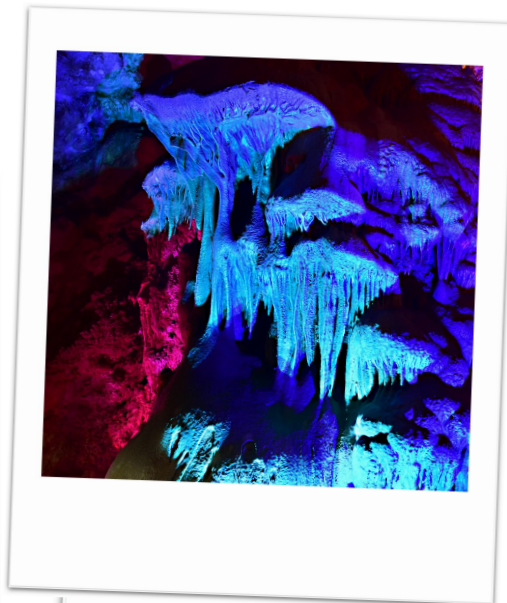
- **Мерло от Сакар**

Дълги години районът е бил гранична зона и достъпът е бил ограничен. Днес в Сакар са изградени дузина винарни, които произвеждат първокласни вина. Районът е благословен в климатично отношение и е първенец по новозасадени лозя. Местните винарни залагат на червените сортове, като първенец е Мерлото.



## 7. Златия

Враца, Монтана, Видин



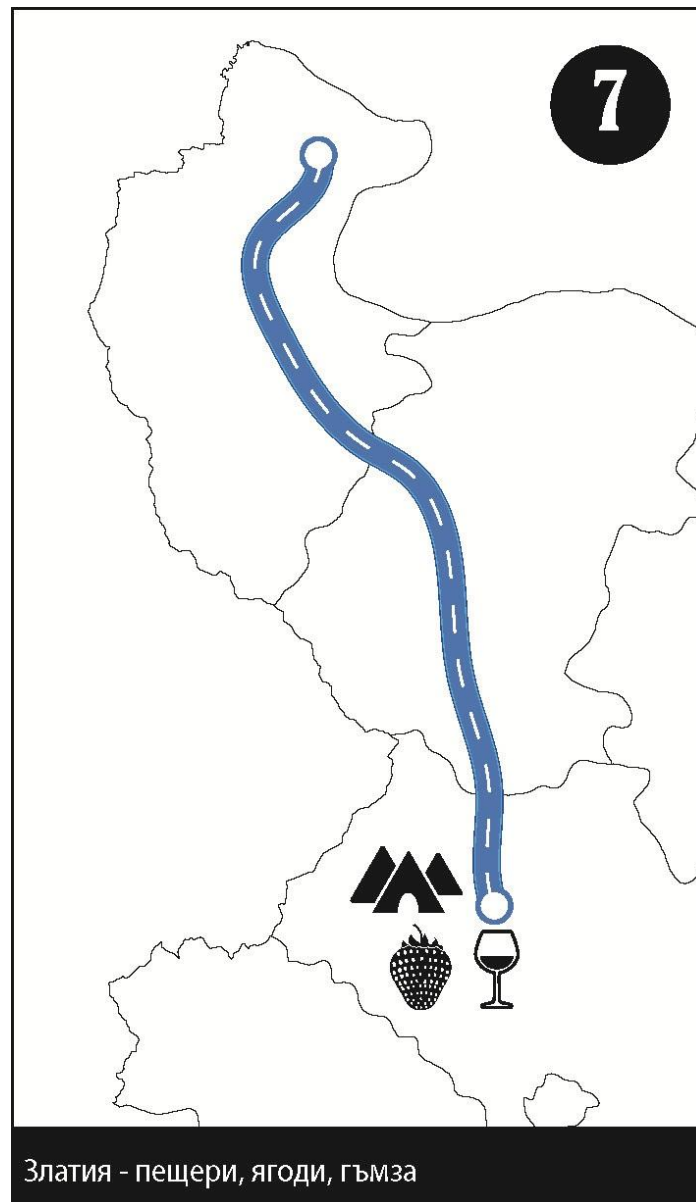
## 7. Златия

Враца, Монтана, Видин



ВИЖ

- Пещера Леденика
- Божият мост
- Черепишки манастир
- Врачанска екопътека
- Белоградчишките скали
- Пещера Магурата
- Пещера Венеца
- Кастра Мартис - Кула
- Крепост Баба Вида



## 7. Златия

Враца, Монтана, Видин



ОПИТАЙ

- **Ягоди от Берковица** - под връх Ком се отглеждат над 20 сорта ягоди. Те са много търсени заради вкусовете им качества, силния аромат и екологичното производство
- **Бел муж (бял мъж)** - традиционно ястие за района на Белоградчик и на торлаците, живеещи в Западна Стара планина
- **Керкелек** - приготвя се във Врачанско от царевично брашно, прясно мляко, масло и сол.



## 7. Златия

Враца, Монтана, Видин



ДЕГУСТИРАЙ

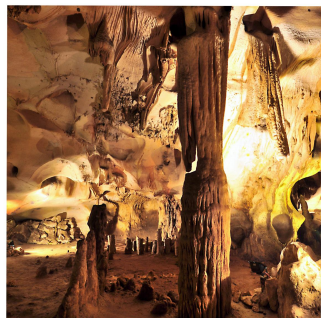
- **Гъмза**

В района се отглеждат повече червени сортове - Каберне совиньон, Мерло, Пино ноар, Памид. Най-разпространеният сорт е Гъмза, известен още като Кадарка. Това е къснозреещ винен сорт, който се бере през втората половина на септември. Вирее на проветриви хълмове, каквито има много около Дунава.



## 8. Мизия

Оряхово, Плевен, Свищов, Русе

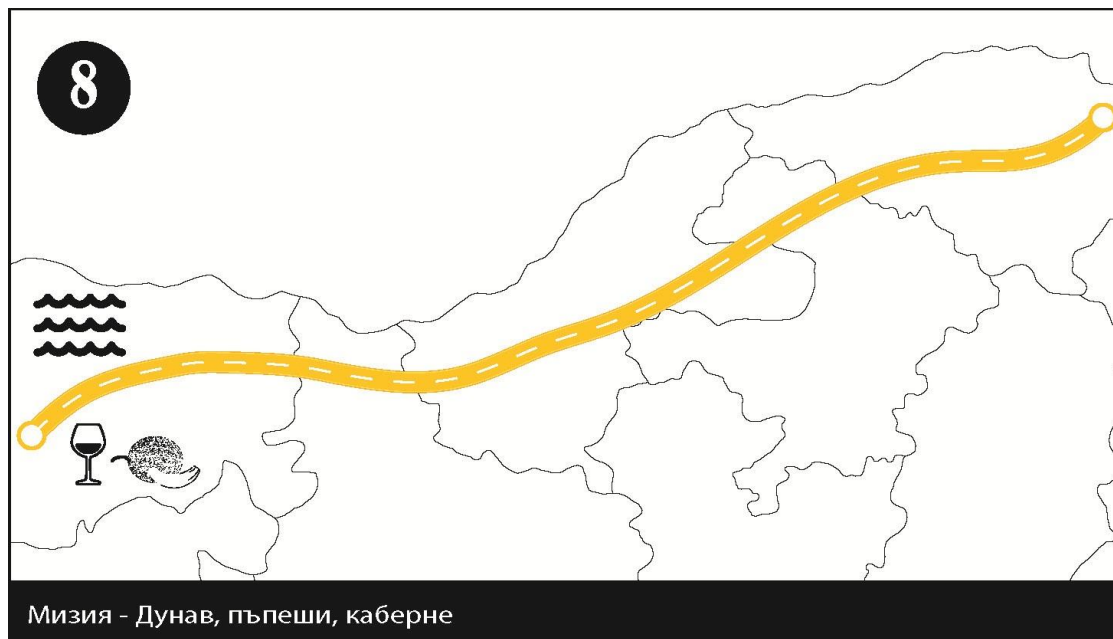


## 8. Мизия

Оряхово, Плевен, Свищов, Русе



ВИЖ



- Парк Кайлъка
- Античен град Улпия Ескус
- Античен град Нове - Свищов
- Пещера Орлова чука
- Ивановски скални църкви
- Басарбовски скален манастир
- Лепопарк Липник
- Сексагинта Приста



## 8. Мизия

Оряхово, Плевен, Свищов, Русе



ОПИТАЙ

- **Пържен сом** или друг вид речна риба от Дунава
- **Рибена чорба** - с прясно уловена риба от Дунава
- **Качмак** - традиционно ястие от царевичен грис или брашно
- **Просеник**



## 8. Мизия

Оряхово, Плевен, Свищов, Русе



ДЕГУСТИРАЙ

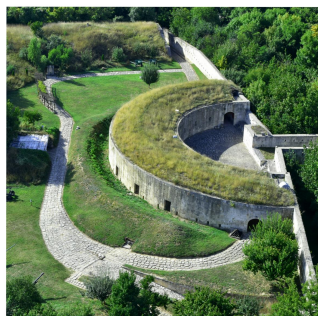
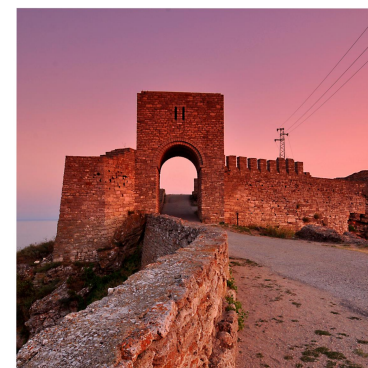
- **Каберне от Дунавската равнина**

Тук на почит са червените сортове, начело с Каберне Совиньон. Отглеждат се също Сира, Гъмза, Мерло. Районът предлага и много възможности за винен туризъм. Тук е единственият Музей на виното на Балканския полуостров. Около Русе и Свищов има и много винарни, които предлагат дегустационни турове, а някои - и нощувки край лозята.



# 9. Добруджа и Северно Черноморие

Силистра, Добрич, Варна, Балчик



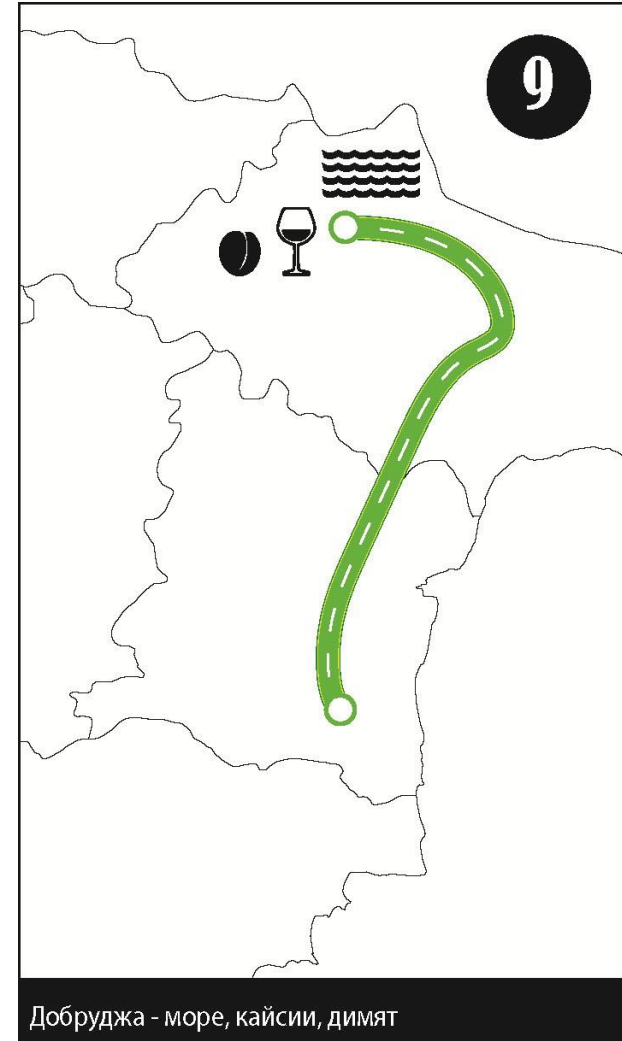
## 9. Добруджа и Северно Черноморие

Силистра, Добрич, Варна, Балчик



ВИЖ

- Крепост Меджиди табия - Силистра
- Резерват Сребърна
- Старият Добрич
- Нос Калиакра
- Дворецът в Балчик
- Делфинариумът - Варна
- Морската градина - Варна
- Аладжа манастир
- Крепост Овеч - Провадия
- Чудните скали
- Побитите камъни



## 9. Добруджа и Северно Черноморие

Силистра, Добрич, Варна, Балчик



ОПИТАЙ

- **Добруджански хляб**
- **Черноморски сафрид**
- **Рибена чорба със саламурийка**
- **Триеница (трахана)** - традиционно ястие, подобно на италианската "паста"
- **Риба плакия**
- **Пълнен шаран в тесто**
- **Миди** от черноморските ферми
- **Кайсии** от Силистра и Тутракан



## 9. Добруджа и Северно Черноморие

Силистра, Добрич, Варна, Балчик



ДЕГУСТИРАЙ

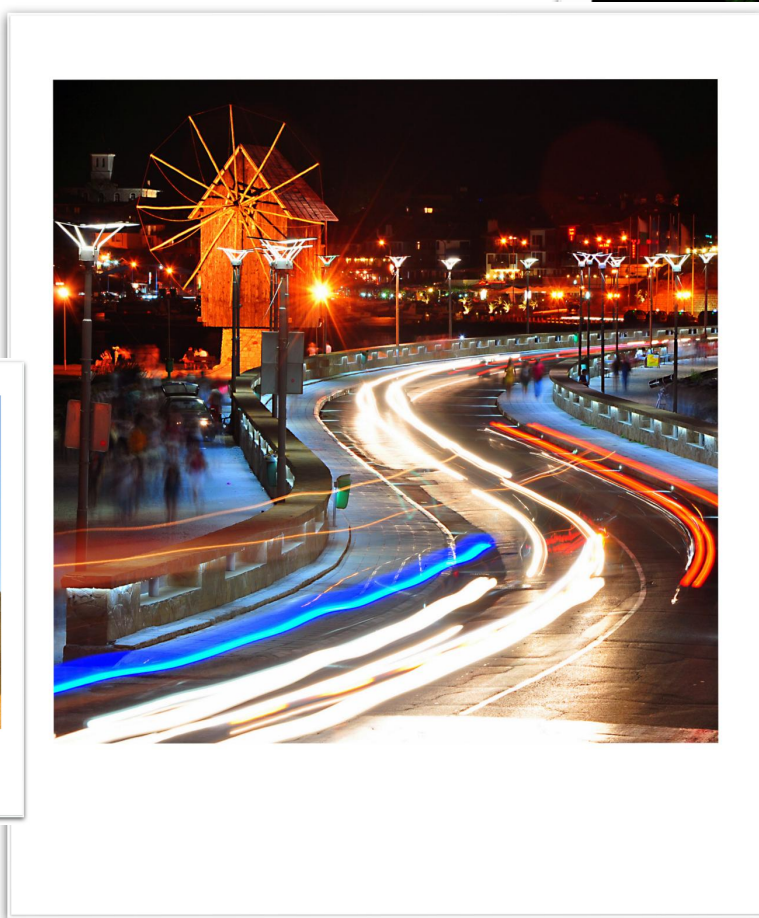
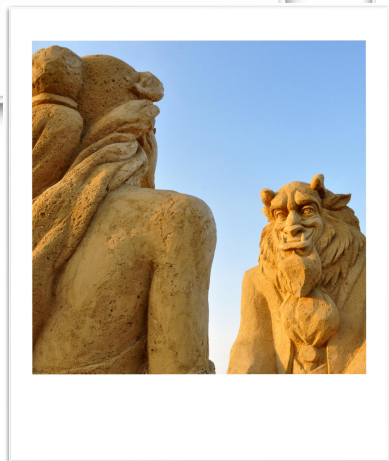
- **ДИМЯТ**

Районът е благоприятен за отглеждане на грозде и производство на вино. Местните винарни залагат главно на бели винени сортове. Най-характерен е Димят - стар български сорт, който е разпространен по Черноморското крайбрежие. Това е късен сорт грозде, което узрява през втората половина на септември. Има силен растеж и висок добив. От него се получават бели вина и висококачествен материал за конячен дестилат.



# 10. Южно Черноморие

Бургас, Несебър, Поморие, Созопол, Царево



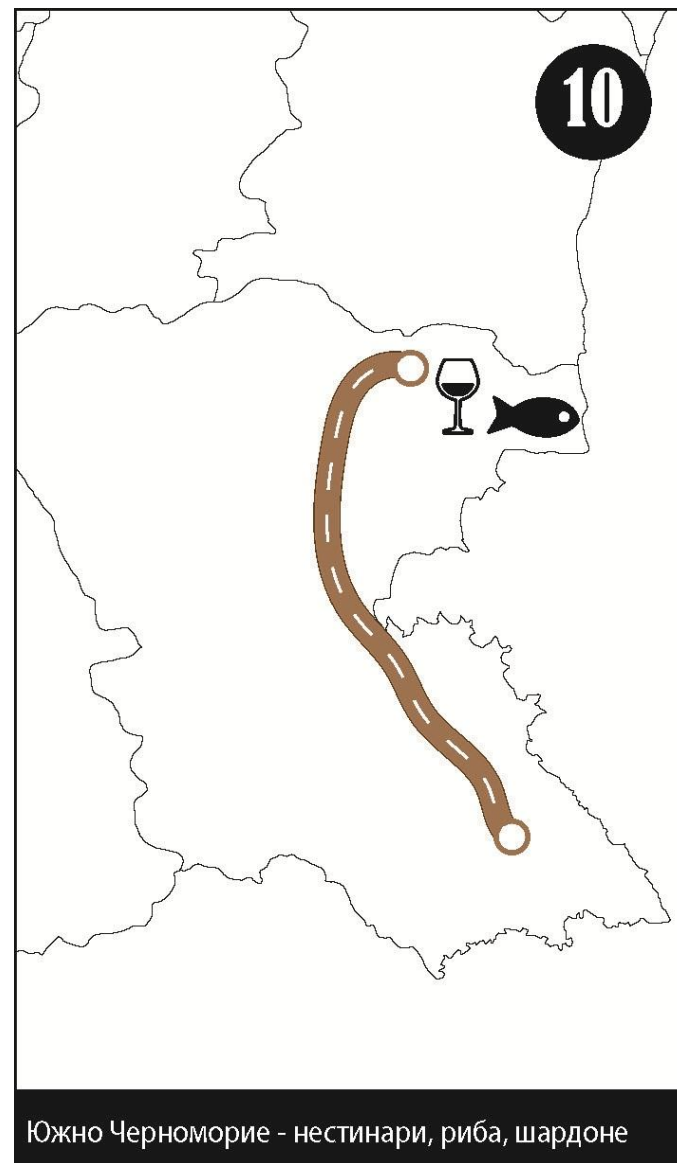
# 10. Южно Черноморие

Бургас, Несебър, Поморие, Созопол, Царево



ВИЖ

- Морската градина в Бургас
- Остров Св. Анастасия
- Римски град Деултум - Дебелт
- Старият Несебър
- Антична куполна гробница - Поморие
- Старият Созопол
- Бегликташ
- Резерват Ропотамо
- Аркутино
- Странджански села
- Тракийско светилище в м. Мишкова нива





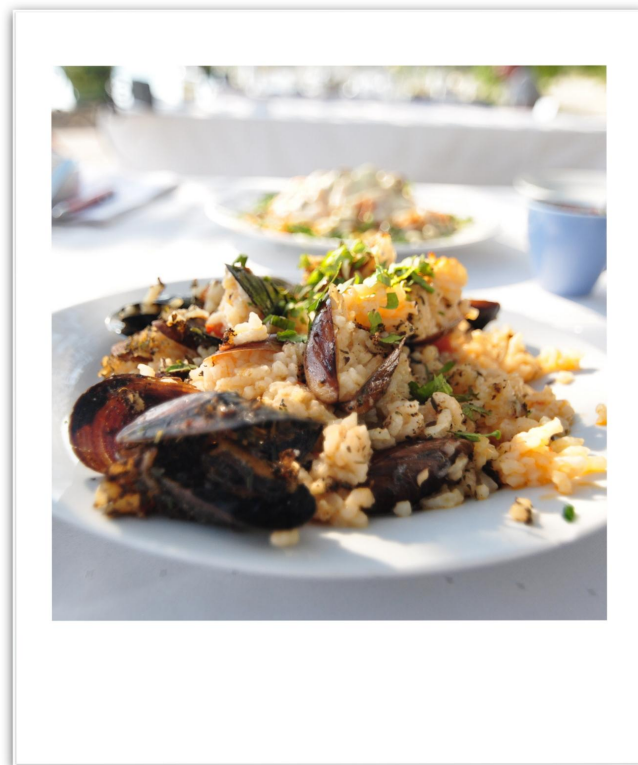
# 10. Южно Черноморие

Бургас, Несебър, Поморие, Созопол, Царево



ОПИТАЙ

- **Миди по бургаски** - от миди, ориз и подправки
- **Риба плакия** - прави се печено на фурна от дребна риба и зеленчуци, които предварително се задушават
- **Сладко от зелени смокини** - прави се по традиционна рецепта от векове в Созопол
- **Пържена цаца**
- **Черноморски калкан**
- **Скумрия на керемида** - специалитет в Несебър
- **Кавърма "Странджанска мозайка"**



## 10. Южно Черноморие

Бургас, Несебър, Поморие, Созопол, Царево



ДЕГУСТИРАЙ

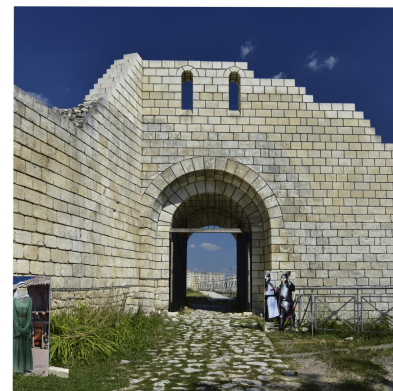
### Шардоне от Поморие

Черноморско крайбрежие предлага най-добрите условия за отглеждане на бели винени сортове. Много от добрите български бели вина да се раждат тук от сортовете Шардоне, Алиготе, Димят, Ризлинг, Траминер, Мускат Отонел, Тамянка, Юни Блан, Совиньон Блан. Тук произвеждат и фини отлежали брендите създадени по класическа конячна технология.



# 11. Стари столици

Велико Търново, Горна Оряховица, Шумен,  
Търговище, Плиска, Велики Преслав



# 11. Стари столици

Велико Търново, Плиска, Велики Преслав,  
Горна Оряховица, Шумен, Търговище



ВИЖ



- Историческите хълмове Царевец и Трапезица
- Арбанаси
- Хотнишка екопътека
- Еменска екопътека
- Даскалоливницата - Елена
- Славейковото училище - Търговище
- Шуменска крепост
- Мадарският конник
- Осмарски скални манастири
- Ханкрумски скални манастири
- Плиска
- Велики Преслав
- Никополис ад Иструм

# 11. Стари столици

Велико Търново, Горна Оряховица, Шумен,  
Търговище, Плиска, Велики Преслав



ОПИТАЙ

- **Еленски бут**
- **Горнооряховски суджук**
- **Пестил от сини сливи** - "габровски шоколад"
- **Пълнени рати с булгур** - червени чушки, които се пълнят с булгур, сирене и орехи
- **Оризато** - постен ориз на фурна
- **Болярски сърми** - правят се на бавен огън
- **Мешаница** - гювеч с месо, което се прави в Арбанаси



# 11. Стари столици

Велико Търново, Горна Оряховица, Шумен,  
Търговище, Плиска, Велики Преслав



ДЕГУСТИРАЙ

- **Осмарски пелин**

Прочутото вино се прави в с. Осмар и има характерен горчив вкус, който се дължи на едноименната подправка. В региона се произвеждат също висококачествени вина Шардоне, Мерло, Пино ноар и др. Предлагат се също дегустационни турове и опознавателни беседи с участието на енолог.



## 12. Източни Родопи

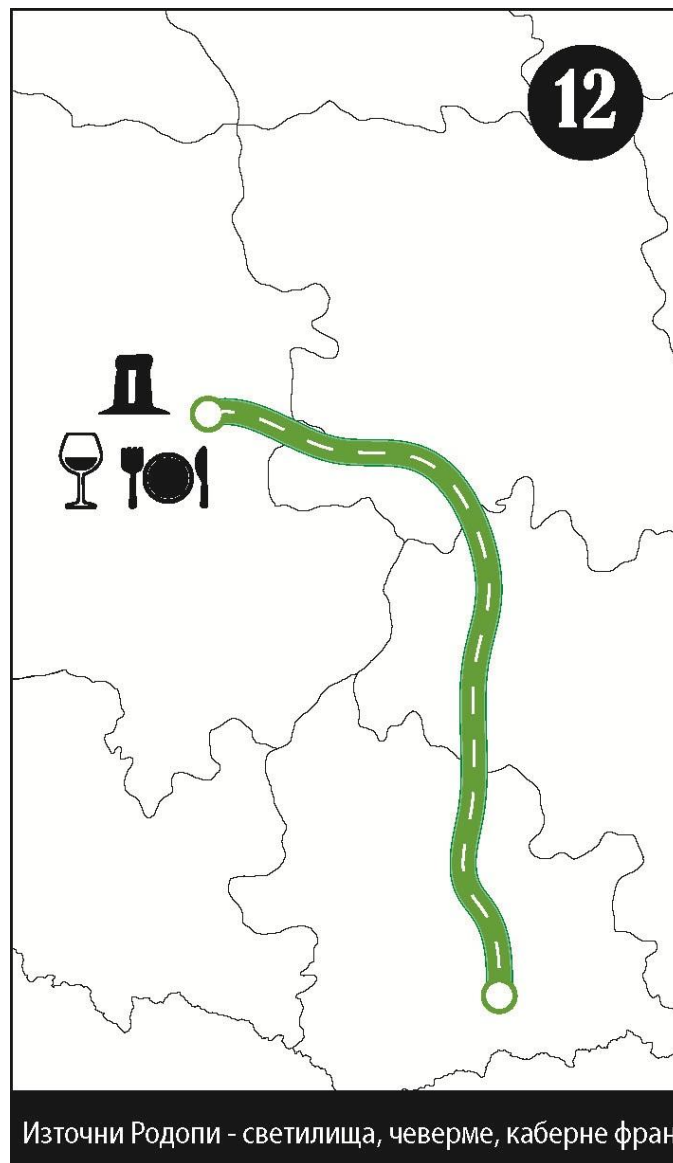
Хасково, Кърджали, Ивайловград





ВИЖ

- Долмени и тракийски светилища
- Александровска гробница
- Монумент Св. Богородица - Хасково
- Исторически музей - Кърджали
- Перперикон
- Каменните гъби
- Каменната сватба
- Крепост Моняк
- Меандрите на Арда
- Дяволския мост - Ардино
- Орлови скали - Ардино
- Кромлех - с. Долни Главанак
- Кован кая - Маджарово







ОПИТАЙ

- **Родопско чеверме**
- **Пататник**
- **Родопски клин** - родопска баница със сварен ориз, яйца, сирене
- **Родопски сач** - с три вида месо (телешко, свинско и пилешко)
- **Родопска пастърва**
- **Тикълник**
- **Смидалъ** - специалитет в района на Златоград
- **Зелник** - баница със зеле
- **Тракийски сарми**
- **Салата от смялянски боб**
- **Къпана баница**
- **Домашно кисело мляко**





ДЕГУСТИРАЙ

- **Каберне фран**

В района на Ивайловград, както и около селата Тънково и Поповец, има малки винарни, които предлагат не само добро вино, но и винени дегустации. Наред с прочутото Мерло от Стамболово, се предлагат и по-редки сортове, като Тамянка и Кехлибар. Внимание заслужава виното от сорта Каберне фран, което има силен послевкус.



